



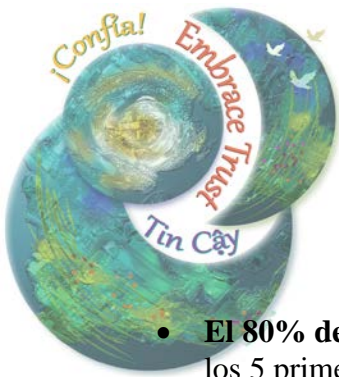
Religious Education Congress 2017
Dr. Dora Tobar
LA ACEPTACION, EL AMOR QUE SANA
Session 5-60

- Después del aire y del agua, nada es tan absolutamente necesario para un ser humano como ser aceptado, acogido o afirmado.
- Ser aceptado es la afirmación y reconocimiento que otro hace de mi como alguien valioso, independientemente de lo que tenga o de lo haga.
- Soy aceptado cuando...
 - ✓ Reconocen mi presencia y me saludan
 - ✓ Me agradecen lo que hago
 - ✓ Cuando hablan con respeto de mi cuerpo, de mi temperamento, de mis gustos
 - ✓ Cuando tienen en cuenta mi opinión y me lo agradecen
 - ✓ Cuando me corrigen con respeto
 - ✓ Cuando consideran mis necesidades
 - ✓ Cuando me dan seguridad y, aunque falle, me repiten: “tú puedes...”!



- ✓ En una palabra, cuando no me rechazan sino que me hacen sentir que no sobro, que mi presencia agrada, que valgo la pena ser amada (o) y me integran o acogen ¡!!

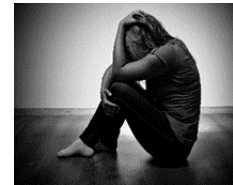
- Aceptar es entonces la forma básica de amar a otra persona. Este amor es indispensable porque fuimos hecho por Dios que es amor, y a su imagen y semejanza. Es decir, nuestra materia prima es el amor,
- Por eso, la carencia de aceptación nos quita vida, mientras la aceptación nos hace crecer, nos da seguridad, nos da energía para desarrollarnos.
- Pero además, por ser lo contrario al egoísmo, el amor no lo puedo producir para mí mismo. el amor es algo que siempre se recibe.
- Nacimos por tanto para amar y así ser lo que somos: transmisores de vida a otros
- Cada palabra o gesto de aceptación que recibo me da vida
 - ✓ Me da seguridad
 - ✓ me hace sentir que valgo, que soy
 - ✓ importante
 - ✓ Me da la fuerza interna para ser mejor



- **El 80% de lo que somos** emocionalmente, dependió de la aceptación que recibimos en los 5 primeros años de nuestra vida.
- Un niño aprende a amarse de la manera como sus necesidades son atendidas, como es corregido con respeto y enseñado y entrenado con paciencia

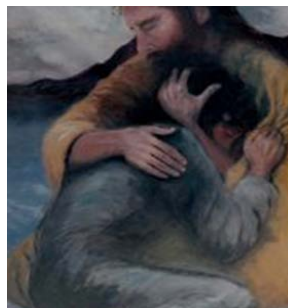


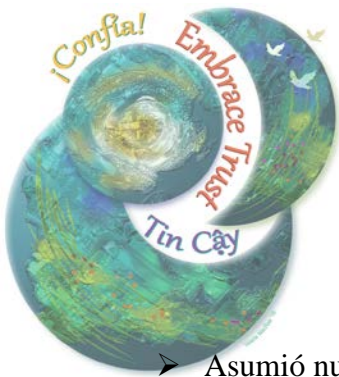
- **Cuando no soy aceptado** sino criticado, rechazado, insultado, ignorado, despreciado, abusado, maltratado física o psicológicamente, marginalizado de la información, del estudio, del desarrollo.....aspectos de mi vida no crecen, se atrofian, o mueren.



Cristo es el maestro de la Aceptación:

Cristo **vino a salvar su creación de la muerte**, de la falta de amor, de aceptación... Y para hacerlo, nos acogió y aceptó como solo Dios sabe hacerlo:





- Asumió nuestra humanidad haciéndose una sola carne con nosotros...
- Toda su vida fue un acto de entrega y solidaridad con los que necesitaban ser aceptadoscon los pobres, con las mujeres, con los nonos, los extranjeros, los pecadores,
- Y finalmente, para librarnos a todos del mal que la falta de amor nos causa, En vez de hacernos pagar nuestros males y rechazarnos por eso.....
.....asumió todos nuestros pecados y sufrimientos hasta morir por ellos. Así nos limpió con su amor, todo el vacío de amor que nos mataba.

Amando con la fuerza de amor de Jesús, (el Espíritu Santo), “se renovará la faz de la tierra”

La familia lugar para recibir sanación y salvación

- a) Los Esposos: Al aceptar al otro para toda la vida, los esposos ayudan con su amor de aceptación (sin tratr de cambiar ni criticar al otro) a sanar las faltas de amor que han afectado al otro. Los esposos imitan el amor de Jesús cuando:
- Se repiten más los valores que los defectos y se agradecen lo que reciben del otro.
 - Cuando se afirman que se aman, aún cuando se hacen reclamos: Ej. Te amo mucho pero esto me hace sufrir y no lo puedo aceptar
 - Cuando se ofrecen ayuda. Ej. Veo que estás muy enojado/a... qué puedo hacer por ti... ?
 - Validan la opinión de la otra persona. Ej. Te agradezco que hayas sido sincero en decirme lo que no to agrada. Pero quisiera que también consideres cómo me siento cuando me hablas gritando...etc.
- b) Los padres: Son la mayor influencia en el procese de crecimiento y desarrollo de los niños y adolescentes. Los niños aprenden a amarse por la manera como son tratados. Siempre hay que decirles que los queremos, aun cuando debemos corregirlos: te quiero mucho pero.....; o cuando moldeamos su carácter: Ej, “estar enojado no es malo, pero me puedes hablar sin gritar.” Y los niños aprenden cómo amar a otros y resolver problemas de la forma como ven que sus padres se tratan, se agradece, se piden perdón, y se sirven mutuamente.